Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 61»

**Памятки для родителей**

**Подготовила**

**Воспитатель Тютянова С.Н.**

**Группа «Ромашка»**



Ярославль

**Памятка для**

**Родителей**  **по безопасности детей в летний (отпускной) период**

**Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и  внимание, особенно в летний период.**

**Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребёнком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:**

* **без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;**
* **ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;**
* **переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**
* **проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**
* **движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;**
* **в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.**

**Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду, что**

* **при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;**
* **детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;**
* **за купающимся  ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;**
* **во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;**
* **решительно пресекать шалости детей на воде.**

**В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:**

* **Не уходи далеко от своего дома, двора.**
* **Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.**
* **Обходи компании незнакомых подростков.**
* **Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.**
* **Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).**
* **Не открывай дверь людям, которых не знаешь.**
* **Не садись в чужую машину.**
* **На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.**
* **Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.**
* **В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Помните! Ребёнок берёт пример с Вас – родителей! Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.**

****

**Как одевать ребёнка летом?**

 ***Казалось бы, в теплую летнюю погоду не должно возникать вопроса, как одеть ребенка на прогулку. Однако многие мамы перестраховываются или наоборот — забывают об элементарных вещах вроде головного убора. Итак, как одевать ребенка летом?***

* **Некоторые родители слепо следуют правилу «на ребенка нужно надевать на один слой одежды больше, чем на себя». Возможно, зимой оно и действует (хотя и это сомнительно), но только не летом. На прогулке ребенок будет активно двигаться и непременно вспотеет, в результате ему хватит малейшего ветерка или пары минут под кондиционером, чтобы простудиться. А мамы потом удивляются: как же так, я ведь одела ребенка тепло. Вот именно — слишком тепло. Перегрев может привести даже к тепловому удару.**
* **Если вы хотите правильно одевать ребенка летом, одевайте его так, как одели бы себя: не стоит кутать ребенка, если на улице жара. Лучше взять с собой на прогулку теплую кофту с длинным рукавом на случай, если погода резко испортится. Одевать ребенка следует в одежду из натуральных материалов, таких как лен или хлопок. Никакой синтетики! Стоит выбирать одежду светлых цветов.**
* **В солнечную погоду майкам стоит предпочесть футболки или рубашки с рукавами, прикрывающими плечи: именно эта часть тела у детей обгорает быстрее всего. То же касается и нарядов для девочек: вместо сарафана лучше надеть платье с рукавами. Если рукава легкие и свободные, они не причинят никакого дискомфорта ребенку.**
* **Также в солнечную погоду ребенку необходим головной убор. В пасмурную погоду, даже в теплую, необходимости в нем нет. Не все дети любят головные уборы, в этом случае предложите ребенку одежду с капюшоном.**
* **Еще необходимо защитить глаза ребенка от яркого солнца. Детям постарше можно предложить надеть солнцезащитные очки. Только учтите, что они должны быть качественными, никаких дешевых очков с пластмассовыми линзами, которые от солнца почти не защищают, зато сильно утомляют глаза. Вместо очков можно предложить ребенку легкую кепку с козырьком.**