Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №61»

«Неделя здоровья»

***Наш девиз: Чтобы день твой был в порядке,***

***Ты начни его с зарядки!***

Группа «Ромашка»

Подготовила воспитатель Тютянова С.Н.



Ярославль 2018

***Понедельник: «Где прячется здоровье?»***

Цель: сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья. Удовлетворить потребность детей в двигательной активности.

- Утренняя гимнастика «Здоровью скажем – да!»;

- Беседа: «Что такое здоровье, как его сохранить и преумножить»;

- Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания»;

- Дидактическая игра «Что полезно, а что вредно для здоровья»;

- Чтение А.Барто «Девочка чумазая», С.Михалков «Про мимозу».

Продуктивная деятельность: рисование по стихотворению А.Барто

«Девочка чумазая»



Прогулка: Игры с бегом: «Быстро возьми, быстро положи», игры с

прыжками: «Лягушки и цапли», игры с бросанием и ловлей: «Кого назвали,

тот и ловит».

Вторая половина дня:

- Беседа: «Правила поведения на улице»;

- Дидактическая игра «Светофор».

***Вторник: «Здоровые зубки»***

Цель: объяснить причину болезней зубов. Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми. Приучать ребенка быть внимательным к себе, к состоянию своих зубов.

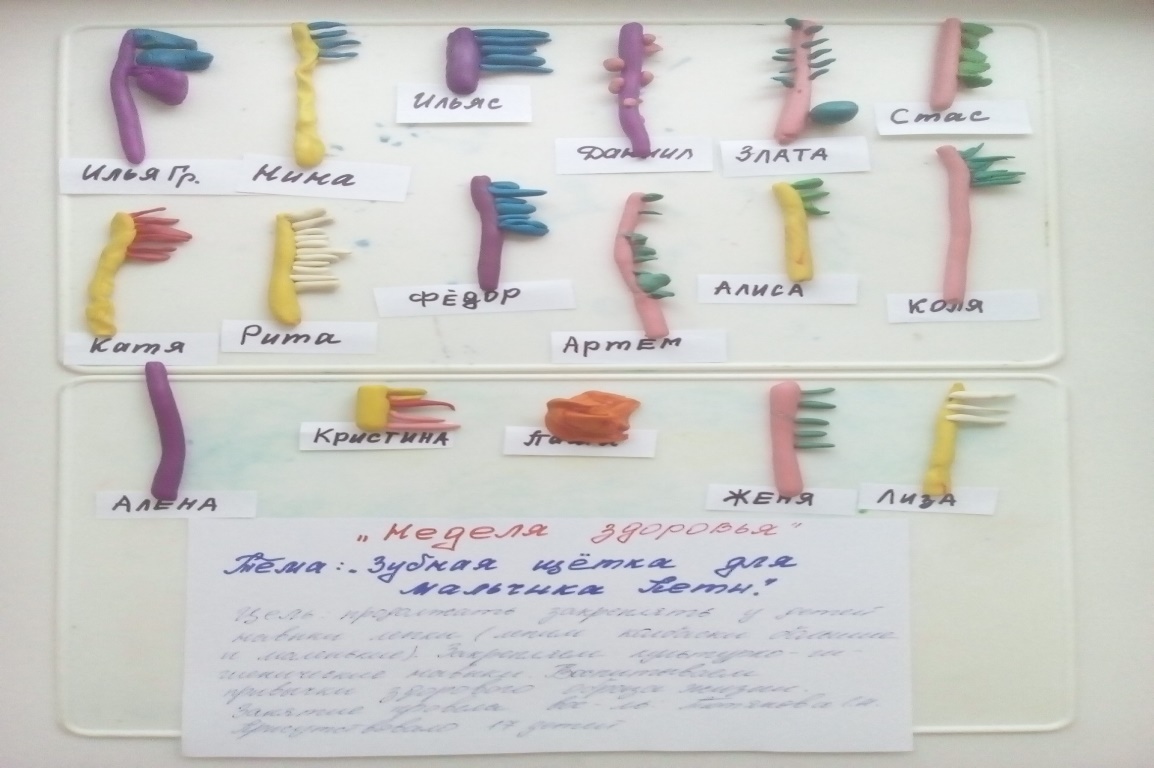
- Утренняя гимнастика «Если хочешь быть здоров»;

- Беседа «Здоровые зубки»;

- Чтение сказки «Сказка о зубной щетке»;

- Дидактическая игра «Что вредно, а что полезно для зубов»;

Продуктивная деятельность: лепка «Зубная щетка для мальчика Пети»



Прогулка: Подвижные игры-эстафеты: «Перевези лекарства» (бег,

координация движений); «Займи место в обруче» (прыжки, развитие

ловкости); «Сбор снежков и лепка снеговика».





Вторая половина дня:

- Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»;

- Дидактическая игра «Предметы индивидуального пользования»;  
- Чтение литературы: А.Анпилов «Зубки заболели». Беседа.

***Среда: «Мойдодыр»***

Цель: формирование представлений о правилах личной гигиены, дать детям элементарные представления об инфекционных болезнях и их возбудителях.

- Утренняя гимнастика «Рано утром умываюсь…»;

- Беседа «Микробы и вирусы»;

- Дидактическая игра «Предметы личной гигиены»;

- Разучивание потешек, отгадывание загадок;

- Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто, чисто».

Прогулка:

Подвижные игры: «Поймай хвостик» ( бег, развитие ловкости), «Поймай

комара» ( прыжки в высоту, координация движений); «Прятки»

( ориентирование в пространстве).

Вторая половина дня:

- Чтение стихотворения К.И.Чуковского «Мойдодыр». Беседа.

Оформление для родителей папки передвижки «Здоровый ребенок».



***Четверг: «Здоровое питание. Витамины».***

Цель: расширение знаний дошкольников о наличии витаминов в овощах и

фруктах; создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе; создание мотивации для детей и

родителей на формирование здорового образа жизни.

- Утренняя гимнастика «Во саду ли в огороде»;

- Беседа «Витамины и полезные продукты» (рассказать о пользе витаминов

и их значении в жизни человека);

- Разучивание стихотворений и отгадывание загадок.

- Экспериментальная деятельность: «Волшебный шиповник. Я здоровье сберегу, сам себе я помогу». Заваривание шиповника.

Прогулка:

- Подвижная игра-эстафета «Витаминная семья».

Вторая половина дня:

- Инсценировка сказки «Репка»;

- Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»;

- Экспериментальная деятельность: дегустация отвара шиповника.

Оформление консультации для родителей: «Питание ребенка»,

***Пятница: «Со спортом дружим мы всегда!»***

Цель: формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.

- Утренняя гимнастика «Мы спортсмены»;

**Досуг «Зимние забавы»**





- Рассматривание иллюстраций о зимних видах спорта;

- Изготовление альбома о спорте.



- Разучивание речевок, песен на спортивную тематику, стихотворений, отгадывание загадок.

- Дидактическая игра «Угадай вид спорта», раскрашивание раскрасок.