**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 61»**

**Педагогический проект**

***Тема: "Вместе с мамой,***

***вместе с папой***

***я здоровым быть хочу"***

****

**Ярославль**

**Педагогический проект**

**Тема: "Вместе с мамой, вместе с папой я здоровым быть хочу"**

**Актуальность**

В современном обществе, в эпоху ХХI века, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям способностям. Постоянно усиливающееся влияние на организм человека разнообразных отрицательных факторов окружающей среды приводят к ухудшению состояния здоровья детей.

Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. **Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту.** Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только при тесной поддержке родителей ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка.

**Цель**

Привлечь родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания.

**Задачи.**

1. Изучить интересы, мнения родителей, их хобби и привлечь к организации физкультурных досугов детей;
2. Организовать консультации и обмен опыта между родителями;
3. Помочь родителям научиться играть со своим ребенком;
4. Обогащать детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению физического здоровья детей.
5. Заинтересовать родителей активнее участвовать в жизни детского сада.

**Участники проекта:**

1. Дети в возрасте 4-7 лет
2. Родители
3. Инструктор по физической культуре
4. Воспитатели групп.

**Тип проекта**: практико-ориентированный.

**Формы деятельности**: практические занятия, походы, физкультурные досуги, анкетирование родителей, родительские собрания, физкультурные досуги, праздники.

**Продолжительность проекта**: долгосрочный.

**Срок реализации:** в течение учебного года

**Предполагаемый результат**:

1. Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДОУ по физическому воспитанию, вызовут интерес к данному вопросу.
2. Родители получат необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей, а также облегчит общение родителей и педагогов ДОУ.
3. Обеспечение преемственности методов и приемов воспитания детей в семье и детском саду, а значит, повышение эффективности работы по оздоровлению детей.

**Продукт творческой деятельности воспитанников:**

Выставка работ художественного семейного творчества

«Как мы отдыхаем всей семьей»

**План реализации проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Содержание мероприятий** |
| **Сентябрь** | Анкетирование родителей (все группы дошкольного возраста). Цель: определить уровень знаний родителей по вопросам оздоровления ребенка, выявить семьи, имеющие интересный опыт оздоровления ребенка, какую оздоровительную деятельность осуществляют родители с детьми дома. |
| Родительские собрания (все группы дошкольного возраста).  Цель – познакомить с результатами анкетирования, с планом физкультурных мероприятий на год, разучить самомассаж «Неболейка». |
| **Октябрь** | Практические занятия с детьми и их родителями:  «7 шагов к здоровью»  Цель – способствовать приобретению родителями и детьми разнообразного двигательного опыта, учить взаимодействовать, снимать чувство неуверенности. |
| **Ноябрь** | а) Создание газеты «Здоровячек».  Цель – пропаганда здорового образа жизни. |
| б) Консультации в родительские уголки:  Младшая группа «Предупреждение простудных заболеваний»,  Средняя группа «Осуществление закаливания детей»,  Старшая группа «Профилактика плоскостопия»,  Подготовительная группа «Спортивное оборудование дома».  Цель – доступно и убедительно давать родителям нужную информацию, побуждать их пересматривать неправильные методы и приемы домашнего физического воспитания.  в) КВН «Мы здоровью скажем «Да»  Группы старшего дошкольного возраста |
| **Декабрь** | а) День открытых дверей.  Цель – показать закаливающие мероприятия, физ. занятия. |
| б) Круглый стол «Физическое развитие ребенка в семье и в ДОУ»  Цель – ознакомление с методической литературой по физическому развитию ребенка в семье. |
| в) Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья»  Группы старшего дошкольного возраста  Цель – мощное средство пропаганды физической культуры, воспитывать самостоятельность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом. |
| **Январь** | а) Спортивный праздник с активным участием родителей «Зимние забавы»  Группы воспитанников 4-5 лет  Цель – улучшать взаимоотношения родителей и детей повышает интерес к занятиям физкультурой и спортом. |
| б) Оформление папок-передвижек:  4-5 лет «Босохождение»,  5-6 лет «Водные процедуры»,  6-7 лет «Закаливание»  Цель – наглядная пропаганда. |
| **Февраль** | а) Физкультурный досуг:  «А, ну-ка, папы!»  Группы детей старшего дошкольного возраста  Цель – способствовать созданию и поддержанию благоприятного психологического климата в семье, воспитывать чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи, развивать выдержку, внимание, дисциплинированность и организованность. |
| б) Создание фото - коллажа «Мы дружим со спортом».  Все группы ДОУ  Цель – организовать обмен опытом между родителями. |
| **Март** | а) Физкультурный досуг:  «Вместе с мамой спортом занимаемся!»  Группы детей 4-5 лет  Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности. |
| б) Практический показ подвижных игр (все дошкольные группы). Цель – познакомить родителей с подвижными играми. |
| **Апрель** | а) День открытых дверей.  Цель – показать усовершенствованные навыки двигательной активности детей. |
| б) Консультации для родителей:  «Какую обувь покупать детям»  «Больше внимания осанке»  Цель:   1. Формирование знаний о необходимости правильного подбора обуви. 2. Познакомить родителей с причинами нарушения осанки. |
| в) Викторина с родителями «Спорт – это жизнь»  Группы детей 5-7 лет  Цель – активное участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях. |
| г) Экскурсия по территории детского сада с воспитанниками ДОУ  Цель – упражнять в умении ориентироваться на местности, воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. |
| **Май** | Общее родительское собрание «Об итогах работы за год»  Все группы ДОУ |
| Подготовка к летней оздоровительной работе. |