В огороде и в саду.

Цель: Расширение представления детей об овощах и фруктах, их полезных свойствах; развитие сенсорных навыков, познавательного интереса, речи.

Задачи:

1. Учить детей делать выбор в питании в пользу фруктов и овощей.

2. Обогащать личный опыт детей знаниями о фруктах и овощах, их способе произрастания.

3. Развивать устойчивый интерес к окружающему миру.

4. Развивать словарный запас.

5. Развивать кругозор детей; развивать моторику.

6. Воспитывать гигиену питания и бережное отношение к своему здоровью.

***Упражнение: «Назови ласково»***

огурец – огурчик , лук - …

помидор - … чеснок - …

яблоко - … банан - …

апельсин - … капуста - …

***«Что лишнее и почему?»***

Яблоко, слива, сад, абрикос.

Груша, яблоко, персик,  компот.

Груша, ананас, арбуз, абрикос.

Банан, клубника, абрикос, лимон.

Морковь, груша, лук, чеснок

Капуста, помидор, белый гриб, огурец

Свекла, морковь, кабачок, икра.

***«Сравнение овощей».***

*Закончить предложение, а затем повторить его полностью.*

- Помидор круглый, а огурец … (овальный)

- Морковь продолговатая, а тыква …

- Лук горький, а морковь …

- Огурец зелёный, а свёкла …

- Редис мелкий, а редька …

- Тыква круглая, а кабачок …

Назвать овощи и фрукты: красные, жёлтые, зелёные.

***«Чего в саду больше?»***

Яблок или яблонь?

Бананов или банановых деревьев – пальм?

***«Отгадай загадку – нарисуй отгадку»***

*Вкусное, румяное с дерева упало*

*К  Маше в рот попало.*

*(яблоко)*

***Рекомендуем родителям:***

- Рассматривание свежих овощей и фруктов, приготовление салатов из овощей и фруктов.

- Почитайте с ребёнком: Ю. Тувим «Овощи», Сутеев «Мешок яблок», Дж. Родари «Чиполлино», Носов Н. «Огурцы», Пинясов Я. «Хитрый огурчик».

-Побеседуйте о здоровье, о пользе овощей и фруктов.

-Поиграйте с ребёнком: «Найди фрукт/овощ», «Что, где растёт?», «Посчитай чего больше».

-Загадывайте загадки об овощах и фруктах, сочиняйте весёлые истории, сказки.

-Поучите с ребёнком стихотворение:

**Огород**

В огороде нашем

Нет редиски краше.

Как сочна, красна, кругла,

Не смотрите, что мала.

Репка тоже удалась,

Желтым солнышком зажглась.

Ну а разве плох лучок,

В ста одежках старичок.

Н. Нищева

**Приложения:**

