|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| E:\Я.Диск\!17_FPG\Бренд\page\pgrants_logo.png | ***C:\Users\User\Desktop\старый\РАПК\логотип\РАПК принятый.PNG*** | ***logotip_rus*** |

***Статья подготовлена при финансовой поддержке* *опорного университета Ярославской области ЯрГУ им. П.Г. Демидова, в рамках реализации проекта «Секреты успешных родителей (семейное наследие, компетентность, совместный досуг)»***

***(Фонд Президентских грантов)***

**УСПЕШНЫЙ РОДИТЕЛЬ ?!...**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Материалы подготовила:*Ирина Серафимович, к.психол.наук,член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов» |

Дорогие читатели! Предлагаемая ниже мини-статья, или краткая информация, – это некий инпут, не готовый рецепт, каталог советов, а начинающийся диалог РОДИТЕЛЕЙ, тех, кто воспитывал и воспитывает, тех, кто задумывается и пытается размышлять о своей родительской роли, о ее возможностях, о возникающих трудностях и путях их решения, способах осмысления и осознания происходящего для построения планов на будущее. Итак, попробуем начать…

Заметили ли вы, дорогие читатели, что все чаще в нашей жизни стали встречаются словосочетания «успешный родитель», «успешный бизнесмен», «успешный учитель», «успешный политик», «успешный руководитель». Так или иначе, общественное мнение нас подталкивает к осмыслению и осознанию самого факта необходимой в современном мире успешной деятельности и жизнедеятельности. Динамично меняющийся мир требует новых ориентиров, ставит новые задачи, воздействует на переосмысление ценностей и традиций. Появляются новые потребности и логика действий по достижении целей, инициируемых такими вопросами как: Как стать успешным? Надо ли им становится? Что дает успешность и каких усилий и ресурсов требует у человека? Для чего нужна успешность человеку, обществу?

Попробуем рассмотреть ответы на эти вопросы через призму некоторых критериев успешного родительства.

**Критерий 1. Уверенное родительство на протяжении всей жизни (или такое тоже бывает…)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Критерий 1. Уверенное родительство на протяжении всей жизни**Родители нужны детям в любом возрасте, и вместе с тем, большим искусством является умение видеть, чувствовать и понимать процесс взросления детей и по-разному взаимодействовать с ними. | Картинки по запросу картинки родитель и дети | ***Вначале****мы учим своих детей. Затем мы сами учимся у них.*Я. Райни |

*Комментарий.* При наличии нескольких поколений мы можем видеть, что у каждого поколения есть свои родители. Именно у родителей дети приобретают свой первый опыт, заимствуют у них модели своей дальнейшей жизни. Растут дети и вместе с ними взрослеют родители, которые приобретая новую роль бабушек и дедушек, при этом не перестают оставаться родителями. Родительские функции видоизменяются, одни утрачивают свое значение, другие, наоборот становятся приоритетными. Так, только что родившемуся малышу требуется ласка и забота, уход и чуткое отношение, при этом самому родителю важно быть терпеливым и заботливым. В подростковом возрасте очень важно доверительное общение и стремление к взаимопониманию, возрастает роль терпеливости, в сочетании с внимательностью, адекватностью и тактичностью. Соответственно для успешного родительства в каждом возрасте необходимо осваивать новые качества, а значит, необходимо учится чему-то, что не делал ранее и одновременно отказываться от каких-то привычных способов поведения, которые становятся не совсем уместными. Так, грудного ребенка мы одеваем и кормим сами, затем частично эту функцию ребенок выполняет самостоятельно, а мы ему предлагаем выбор из имеющихся вариантов, затем и варианты для выбора повзрослевший ребенок может выбрать сам. Иногда свой стиль воспитания удается менять постепенно, а иногда приходится резко и быстро и надо быть готовым к таким изменениям. Важно не боятся пробовать по-разному взаимодействовать с ребенком по мере его взросления и чрезмерно не критиковать себя за сделанные не совсем правильные/ошибочные поступки и действия.

|  |  |
| --- | --- |
| **Иногда… родитель бывает не успешным, когда не осознает, что говорит своему ребенку*** «И чего в детском саду воспитатели сами с вами стихотворение выучить не могут, родитель должен их работу дома выполнять…»
* «Ты уже взрослый. Принимай решения сам, в каких кроссовках тебе ходить. Достаточно уже, что я привез тебя в магазин и оплачиваю выбранные тобой вещи…»
* «Говорила тебе, не пара он, так ты все по-своему – вот теперь расхлебывай сама…»
 | **Чаще…родитель бывает успешным,** **когда понимает, чем и как окружить своего ребенка и тех детей, которые с ним рядом.**C:\Users\Issi\Documents\Ирина Новая\Трудовая деятельность\Организации\Взрослые\ЯрГУ\17-18\Грант\на статью\аффирмации\images (2).jpg |

**Критерий 2. Современное родительство: учитывать веяния времени: выделять главное, важное и второстепенное (или такое тоже возможно …)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Критерий 2. Современное родительство: учитывать веяния времени и выделять главное, важное и второстепенное.**Важно знать, какие изменения происходят в социуме, понимать, как это может повлиять на развитии ребенка, на детско-родительские отношения.Современный родитель, не значит, пытающийся все новое освоить, а умело учитывающий и сопоставляющий, думающий и рассудительный. | C:\Users\Issi\Documents\Ирина Новая\Трудовая деятельность\Организации\Взрослые\ЯрГУ\17-18\Картинки\28461622-la-ilustraci-n-muestra-la-recreaci-n-de-la-familia-con-los-padres-y-los-ni-os-que-la-familia-est-en-.jpg | *Родитель: должность, требующая бесконечного терпения, чтобы ее исполнять, и не требующая никакого терпения, чтобы ее получить.* [*Леонард Левинсон*](https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%B4_%D0%9B%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BE%D0%BD)*, американский писатель* |

*Комментарий.* Если мы заглянем в недалекое прошлое, то сможем увидеть, что понятие важные задачи «хорошего родителя», состоящие в обеспечении питанием, одеждой и обувью, обучение необходимым жизненным навыкам и соблюдению определенных правил социума, постепенно трансформировались. С течением времени каждая из вышеуказанных категорий расширялась, видоизменялась и включает в себя все больше и больше параметров и минимальных требований. В современном мире эти требовании становятся все более психологичными, и вместе с тем, наблюдаются крайности в акцентах семейного воспитания.

* Важно, если семья регулярно собирается вместе для общих дел (отдых, трапеза, бытовые дела и покупки).
* Важно, если, если есть понимание. Это та почва общения, которую мы закладываем в раннем детстве, и она дает возможность искать диалог в подростковом возрасте и находить понимание и единство в юношестве и зрелом возрасте.
* Важно контролировать процесс воспитания, понимая при этом, что «Лучшее – враг хорошего». Если мы устали, у нас что-то не получается, мы с чем-то не справляемся или просто нет сил дальше так жить, необходимо взять тайм-аут. Решения, принятые в спешке, не всегда разумны, и часто о них потом приходится жалеть.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Чаще…родитель бывает успешным,** **когда понимает, что главное, важное и второстепенное****C:\Users\Issi\Desktop\wpid-sORrf7VlyV8.jpg** |

**Критерий 3. Помогающе-понимающе-позитивнодумающее родительство (или такое стоит попробовать …)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Критерий 3. Помогающе-понимающе-позитивнодумающее родительство**Определение границ помогает вашему ребенку развить [чувство](https://www.zdorovieinfo.ru/medicinskij-slovar/chuvstvo_ya/) самоконтроля. Поощрение независимости помогает развить [чувство](https://www.zdorovieinfo.ru/medicinskij-slovar/chuvstvo_ya/#1) саморегуляции. Для успеха [в жизни](https://www.zdorovieinfo.ru/medicinskij-slovar/zhizn/) ему будут необходимы оба. *Дональд Винникот, детский психолог* | C:\Users\Issi\Documents\Ирина Новая\Трудовая деятельность\Организации\Взрослые\ЯрГУ\17-18\Грант\на статью\Картинки\Family-Day-Outing-Illustration.jpg | *Хорошее воспитание развивает в детях сопереживание, честность, самостоятельность, самоконтроль, доброту, способность к сотрудничеству и жизнерадостность, любознательность, мотивацию и стремление к достижению целей. Оно помогает защищать детей от появления тревожности,  асоциального поведения.**Лоренс Стейнберг, психолог* |

*Комментарий.* Естественной потребностью человека, особенно ребенка, является потребность в признании и принятии его индивидуальности. Нам приятно, когда нами интересуются, о нас заботятся, ценят наши достижения и заслуги, а детям приятно это вдвойне.

* Важно, если родители вовлечены в жизнь ребенка, занимаются своими детьми, но и не запрещают иметь свою жизнь, с «секретиками и тайнами».
* Важно показать ребенку, что ваша любовь безусловна. Ваш ребенок несовершенен, как и вы. Используйте каждую ошибку ребенка как возможность научить его чему-то новому. Заверяйте ребенка, что, несмотря на его ошибки, вы всегда будете любить его.

|  |  |
| --- | --- |
| **Иногда… родители кажутся неуспешными…****❶ Юмор Онлай - смешные цитаты, афоризмы, анекдоты – Сообщество – Google+** | **Чаще…родитель бывает успешным,** **когда помогает, понимает и позитивно думает** |

….«Ну и что?», – скажет кто-то. Неужели три критерия достаточно, чтобы оценить свою успешность как родителя? И вообще много чего неконкретного, дискуссионного, неоднозначного. Да, много непростого. Нашей задачей было не все проблемы решить одним махом, а задуматься. Ну а если возникли вопросы, значит задумались. Если оценили критично, значит, рефлексию включили и осознание. И значит, мы начали двигаться на пути к успешности как динамичной позитивности отношений!

*Использованные источники:*

1. Десять заповедей хорошего родителя [Электрон. текстовые дан.]// Здоровье с Е.Малышевой — Режим доступа: <https://www.zdorovieinfo.ru/exclusive/10-zapovedej-xoroshego-roditelya/>
2. Размышления о родительском счастье [Электрон. текстовые дан.] Сайт семейного центра, негосударственного образовательного учреждения Умка, г. Красноярск — Режим доступа: <http://www.krasumka.ru/about/psikhologicheskaya-sluzhba/article/reflections-on-the-parents-happiness/>
3. Троицкая О. Что такое хорошие родители? [Электронный ресурс]// Здоровье школьника. № 7, 2011. Электрон. Журн., — Режим доступа: <http://www.za-partoi.ru/horoshie-roditeli.html>
4. Хорошие родители – кто это? [Электрон. текстовые дан.] // Сайт для родителей «Играем и развиваем» — Режим доступа: <http://nattik.ru/psixologiya-vospitanie/horoshie-roditeli-kto-jeto.html>
5. Цитаты о воспитании [Электрон. текстовые дан.] — Режим доступа: <https://ru.pinterest.com/explore/%D1%86%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8B-%D0%BE-%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8/>