

## РЕКОМЕНДАЦИИ

Проводить гимнастику необходимо ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закреплялись, становились более прочными.

Продолжительность проведения от 3 до 5 минут.

Не следует предлагать сразу много упражнений, достаточно 2-3.

Упражнения выполняются сидя перед зеркалом, дети должны видеть свое лицо и лицо взрослого.

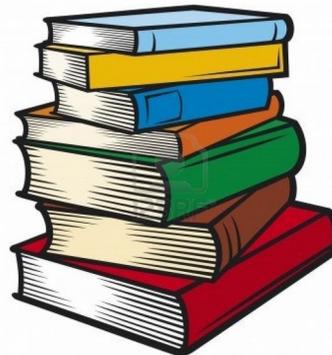
Нежелательно выполнять гимнастику сразу

Желаем ус



### *Рекомендуемая литература:*

- Волошина И.А. «Артикуляционная гимнастика для мальчиков».
- Волошина И.А. «Артикуляционная гимнастика для девочек».
- Воробьева Т.А. «Логопедические упражнения: артикуляционная гимнастика».
- Куликовская Т.А. «Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках».
- Куликовская Т.А. «Артикуляционная гимнастика в считалках».
- Нищева Н.В. «Весёлая артикуляционная гимнастика» (в 2-х частях).
- Новоторцева Н.В. «Речевая гимнастика для дошкольников».



МДОУ ДЕТСКИЙ САД  
№61

## Артикуляционная гимнастика



г. Ярославль, 2016 г.

## ЧТО ТАКОЕ АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА?

**Артикуляционная гимнастика** – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата.



Я  
П  
П  
П

Д  
К  
Б  
С  
С

отодвигать его назад в глотку рта и т.д.).

2) Развитие достаточной подвижности губ (умение вытягивать их вперед, округлять, растягивать в улыбку).

3) Развитие умения удерживать нижнюю челюсть в определенном положении.

### Основные комплексы артикуляционных упражнений

#### Упражнения для губ:

«Улыбка» - удержание губ в улыбке. Зубы не видны.

«Заборчик» - верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбку.

«Трубочка» - вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

«Бублик» - губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

#### 2. Статические упражнения для языка:

«Лопаточка» - губы улыбаются, рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

«Иголочка» - губы улыбаются, рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

«Чашечка» - губы улыбаются, рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

«Горка» - губы улыбаются, рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

«Грибок» - губы улыбаются, рот широко открыт. Язык присосать к нёбу.

#### 3. Динамические упражнения для языка:

«Часики» - губы улыбаются, рот приоткрыт. Кончиком узкого языка попеременно тянуться к уголкам рта.

### Основные комплексы артикуляционных упражнений

#### Упражнения для губ:

«Улыбка» - удержание губ в улыбке. Зубы не видны.

«Заборчик» - верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбку.

«Трубочка» - вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

«Бублик» - губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

#### 2. Статические упражнения для языка:

«Лопаточка» - губы улыбаются, рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

«Иголочка» - губы улыбаются, рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

«Чашечка» - губы улыбаются, рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

«Горка» - губы улыбаются, рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

«Грибок» - губы улыбаются, рот широко открыт. Язык присосать к нёбу.