

Прочитайте детям:



- Л. Воронкова «Маша растеряша»
В. Осеева «Лекарство»
К. Чуковский «Мойдодыр»
А.Барто «Девочка чумазя»,
«Топотушки»
С.Капутикян «Кто скорее допьет»
З.Александрова «Что взяла, клади
на место»
И. Муравейка «Я сама»
Народные песенки, потешки

Возрастные нормы формирования у ребенка навыка самостоятельно одеваться

От 3 до 4 лет – надевает джемпер, футболку, рубашку, брюки; расстегивает и застегивает большие пуговицы; раздевается полностью под наблюдением взрослого.

Формируйте у ребенка простейшие культурно-гигиенические навыки: воспитывайте привычку быстро и правильно умываться, насухо вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем, чистить зубы, полоскать рот утром и после еды, мыть ноги перед сном, правильно пользоваться носовым платком, расческой, следить за чистотой одежды, обуви и др.

Приучайте ребенка к соблюдению правил гигиены, обыгрывая выполняемые действия и объясняя их смысл.

смысл.

МДОУ
«Детский сад №61»

Памятка для родителей



***Как привить ребенку навыки
самообслуживания***

Составитель: Жукова Е. А.

Ярославль

Навыки самообслуживания детям начинают прививать уже в дошкольном возрасте – это соблюдение гигиенических правил, уход за одеждой, выполнение простого труда по дому.

Ребенка приучают самостоятельно одеваться, умываться, убирать свою постель, ставить на место игрушки, наводить порядок в игровом уголке.

☺

Обучая ребенка навыкам самообслуживания, в том числе одеванию и раздеванию, родители развивают его самостоятельность, независимость от помощи взрослого.

Предложите ребенку поиграть с различными видами застежек.

Алгоритм одевания

☺

Постепенно круг обязанностей по самообслуживанию расширяется, у ребенка формируются привычка, устойчивый навык выполнения необходимых самостоятельных действий, что снижает его зависимость от помощи взрослого, делает более уверенным в себе.

