



МЕНЮ

02.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	463	447	508
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1147	1279	1367	1374

Зав. производством

Луковкина О.Н.