ООО" Агрофирма- Ярославль"

Заведующая МДОУ № 61

«Детский сад № 61»

МЕНЮ

2.08 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**330**	**328**	**400**	**350**
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	**150**	**50**	180	**62**
	Обед			
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**500**	**558**	**610**	**617**
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**310**	**305**	**370**	**317**
Итого за день:	**1290**	**1241**	**1560**	**1346**

Зав.производством