



МЕНЮ

03.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон вобированный	20	62	30	63
Итого:	340	426	380	453
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	70	1 шт	78
Итого:	150	70	180	78
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	497	480	537
	Уплотнительный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Итого:	225	508	255	524
Итого за день:	1095	1501	1295	1592

Зав.производством

Лукавская О.А.