



## МЕНЮ

6.08 2024г.

| Наименование блюда                   | Ясли        |             | Сад         |             |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                      | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                       |             |             |             |             |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150         | 175         | 180         | 189         |
| Кофейный напиток с молоком           | 150         | 83          | 180         | 99          |
| Масло сливочное                      | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Батон йодированный                   | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>330</b>  | <b>387</b>  | <b>400</b>  | <b>418</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                     |             |             |             |             |
| Напиток кисломолочный                | 150         | 70          | 180         | 75          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>150</b>  | <b>70</b>   | <b>180</b>  | <b>75</b>   |
| <b>Обед</b>                          |             |             |             |             |
| Суп куриный с вермишелью             | 160         | 188         | 180         | 199         |
| Котлета рыбная                       | 50          | 130         | 70          | 135         |
| Картофельное пюре                    | 110         | 120         | 130         | 125         |
| Напиток из шиповника с изюмом        | 150         | 119         | 180         | 125         |
| Хлеб ржаной                          | 30          | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>500</b>  | <b>617</b>  | <b>610</b>  | <b>647</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |             |             |             |             |
| Омлет натуральный                    | 130         | 124         | 150         | 133         |
| Сыр порционный                       | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Чай с низким содержанием сахара      | 150         | 52          | 180         | 63          |
| Батон йодированный                   | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>310</b>  | <b>305</b>  | <b>370</b>  | <b>317</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1290</b> | <b>1379</b> | <b>1560</b> | <b>1457</b> |

Зав. производством