



## МЕНЮ

07.11. 2024г.

| Наименование блюда                          | Ясли                          |             | Сад         |             |
|---|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход                         | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|   | <b>Завтрак</b>                |             |             |             |
| Каша манная молочная жидкая с малом         | 150                           | 175         | 180         | 199         |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150                           | 83          | 180         | 99          |
| Масло сливочное                             | 10                            | 67          | 10          | 67          |
| Яйцо вареное                                | 1 шт                          | 24          | 1 шт        | 24          |
| Батон йодированный                          | 20                            | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>377</b>                    | <b>411</b>  | <b>447</b>  | <b>452</b>  |
|   | <b>2 завтрак</b>              |             |             |             |
| Чай с шиповником                            | 150                           | 54          | 180         | 65          |
| Кондитерское изделие                        | 1 шт                          | 57          | 1 шт        | 57          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>150</b>                    | <b>111</b>  | <b>180</b>  | <b>122</b>  |
|   | <b>Обед</b>                   |             |             |             |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160                           | 163         | 180         | 163         |
| Котлета рыбная                              | 50                            | 130         | 70          | 198         |
| Картофельное пюре                           | 110                           | 120         | 130         | 125         |
| Огурец свежий                               | 30                            | 7           | 50          | 12          |
| Напиток из смеси сухофруктов                | 150                           | 73          | 180         | 82          |
| Хлеб ржаной                                 | 30                            | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>530</b>                    | <b>553</b>  | <b>660</b>  | <b>643</b>  |
|   | <b>Успокоительный полдник</b> |             |             |             |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом        | 100/20                        | 305         | 120/20      | 358         |
| Кисель из ягод с/м                          | 150                           | 99          | 180         | 107         |
| Батон йодированный                          | 20                            | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>290</b>                    | <b>466</b>  | <b>350</b>  | <b>528</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>1347</b>                   | <b>1541</b> | <b>1637</b> | <b>1745</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_