ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующий МДОУ № 61
Кузьмина И. В. _____

МЕНЮ

29.01 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
Итого:	**330**	**368**	**400**	**428**
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	**200**	**88**	**200**	**88**
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	108	200	135
Котлета мясная	50	125	70	175
Рис отварной	110	198	130	234
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	**520**	**599**	**650**	**762**
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный с зелёным горошком	150	275	170	310
Сыр порционный	10	43	10	43
Батончик к чаю	20	61	30	73
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	**330**	**424**	**390**	**480**
Итого за день:	**1380**	**1479**	**1640**	**1759**

Зав.производством _____