

Вудомет

МЕНЮ

16.01. 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	367	360	437	385
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Суп картофельный с горохом	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	11	30	17
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	541	640	641
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	419	350	475
Итого за день:	1327	1431	1607	1623

Зав. производством

Вудомет