



## МЕНЮ

19.10. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>463</b>	<b>447</b>	<b>508</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>495</b>	<b>610</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1197</b>	<b>1370</b>	<b>1447</b>	<b>1481</b>

Зав. производством