



## МЕНЮ

СРЕДА 2024г.  
20.11.2024

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>477</b>
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>606</b>	<b>610</b>	<b>658</b>
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>323</b>	<b>410</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>1456</b>	<b>1620</b>	<b>1563</b>

Зав. производством