



## МЕНЮ

21.01. 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>360</b>	<b>437</b>	<b>375</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток кисло-молочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зеленым горошком	160	77	180	87
Суфле рыбное	50	99	70	138
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	11	30	17
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>617</b>	<b>640</b>	<b>647</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная с мясом	150	205	180	246
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>465</b>	<b>410</b>	<b>517</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1417</b>	<b>1512</b>	<b>1667</b>	<b>1614</b>

Зав. производством