



МЕНЮ

24.01. 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	416	400	461
	2 завтрак			
Компот из ягод сушеных	150	76	180	91
Итого:	150	76	180	91
	Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной	160	118	180	127
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	498	610	532
	Уплотненный полдник			
Запеканка рисовая с творогом и джемом	120	302	120	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	416	330	419
Итого за день:	1300	1406	1520	1503

Зав.производством