ООО" Агрофирма- Ярославль"

Заведующая МДОУ № 61 «Детский сад № 61»

МЕНЮ

28.01. 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	180	110		
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**360**	**414**	**400**	**440**
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	**150**	**70**	**180**	**75**
	Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	160	66	180	74
Жаркое по-домашнему	150	255	200	340
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**490**	**444**	**610**	**552**
	Уплотненный полдник			
Плов с мясом	150	350	200	457
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**320**	**464**	**380**	**574**
Итого за день:	**1320**	**1392**	**1570**	**1641**

Зав.производством