ООО" Агрофирма- Ярославль"

Заведующая МДОУ № 61
Бурлакова И.А.

МЕНЮ

28.03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**377**	**411**	**447**	**452**
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	**167**	**142**	**197**	**159**
	Обед			
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**520**	**595**	**640**	**699**
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**290**	**466**	**350**	**528**
Итого за день:	**1354**	**1614**	**1634**	**1838**

Зав.производством Лупвишина О.Н.