



МЕНЮ

29.01. 2025г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|----------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 360 | 383 | 400 | 408 |
| | 2 завтрак | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| | Обед | | | |
| Рассольник ленинградский с курой | 160 | 145 | 180 | 163 |
| Суфле из печени | 50 | 145 | 70 | 165 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 599 | 610 | 669 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Лешные голубцы с соусом | 150 | 221 | 170 | 258 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 320 | 335 | 380 | 375 |
| Итого за день: | 1380 | 1405 | 1590 | 1540 |

Зав.производством