



МЕНЮ

31.01.2025г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 147 | 180 | 166 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 360 | 330 | 400 | 350 |
| | 2 завтрак | | | |
| Компот из ягод сушеных | 150 | 76 | 180 | 91 |
| Итого: | 150 | 76 | 180 | 91 |
| | Обед | | | |
| Свекольник со сметаной | 160 | 70 | 180 | 90 |
| Люля-кебаб из курицы | 50 | 92 | 70 | 129 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 484 | 610 | 564 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 310 | 305 | 370 | 317 |
| Итого за день: | 1320 | 1195 | 1560 | 1322 |

Зав.производством