

Сотрудница



01.03.2023 №10/11



Утверждаю

**Меню
для детей с аллергопатологией
сд 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" Б/М 180	КАША ПШЕННАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/М ЖИДКАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 200	СОК 100	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 200	СОК 100
Обед									
КУКУРУЗА САХАРНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОН. 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОН. 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФ. С КРУПОЙ (РИС) НА М/Б 200	СУП С КАРТОФЕЛЬНЫМ СО СВИНИНОЙ 200	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 200/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. НА КУР БУЛЬОНЕ СМЕТАНОЙ 200/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) И ИНДЕЙКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР.БУЛ. 200	СУП ГОРОХОВый С ГРЕЧКАМИ 200/15
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ИНДЕЙКА С ОВОЩАМИ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ" 200	СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛ. 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП. 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР. 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП. 130		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ. 130
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЗАМОР.ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАН. 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 80
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП. 130					КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП. 130
ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВ. 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	СДОБА ОБЫКНОВ. 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СОК 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/7/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 100	СОК 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100