

КАК Я МОГУ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗУБАХ СВОЕГО РЕБЕНКА?

Хорошая гигиена полости рта должна быть еще до прорезывания первого зуба.

Дети рождаются, имея все молочные зубы. Но Вы не можете их увидеть, так как они находятся под десной. Зубы ребенка начинают прорезаться в 6 месяцев, но важно соблюдать хорошую гигиену полости рта еще до прорезывания первого зуба. Из здоровых десен появляются здоровые зубы.

У ребенка прорезаются все молочные зубы к возрасту 3-х лет. Это, так называемый, молочный прикус. Зубы ребенка начинают выпадать в возрасте 6 лет; это происходит, когда постоянные зубы готовятся к прорезыванию. Наличие промежутков между зубами – это норма. Таким образом создается место для постоянных зубов. Постоянные зубы полностью заменяют молочные к 13 годам.

«Бутылочный» кариес зубов – это серьезная проблема.

«Бутылочный» кариес может развиваться, если ребенок пьет молоко, смеси или сок через бутылочку на протяжении долгого времени.

Чтобы избежать этого:

- После того как ребенок попил, уберите бутылочку.
- Не кладите бутылочку рядом с ребенком во время сна.



Некоторые способы сохранить здоровье зубов ребенка:

0-2 года

- Протирайте десны после кормления. Это помогает устранить липкую пленку, называемую зубным налетом, которая может привести к кариесу зубов.
- Чистите зубы ребенка два раза в день при помощи воды и зубной щетки с мягкой щетиной.
- Посетите врача-стоматолога, пока ребенку еще не исполнилось 1 года.



3-5 лет

- Начинайте использовать фторсодержащую зубную пасту с 3-х лет. Выдавливайте количество зубной пасты, размером с горошину. Убедитесь, что ваш ребенок выплевывает остатки зубной пасты после чистки зубов.
- Старайтесь отучить ребенка от привычки сосания пальца и пустышки до 4 лет.
- Начинайте посещать врача-стоматолога каждые 6 месяцев.



6-9 лет

- Начинайте приучать пользоваться зубной нитью с момента появления первых контактов зубов.
- Расскажите ребенку, что это естественно, что молочные зубы выпадают. Так появляются затем постоянные зубы.
- До того момента, как ребенок сможет сам проводить гигиену полости рта должным образом, родители должны помогать своему ребенку чистить зубы и использовать зубную нить два раза в день.
- Всегда уделяйте особое внимание боковым зубам, так как там скапливается больше зубного налета.



10-12 лет

- Дети, занимающиеся активными видами спорта, обязательно должны одевать защитные каппы для зубов.

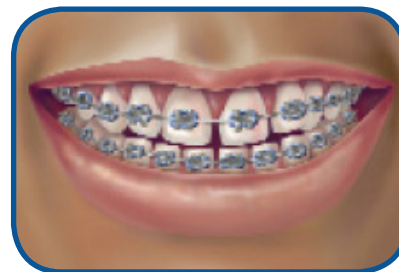
13+ лет

Родители могут извлечь максимум пользы от того, что подростки придают большое значение своей внешности, напоминая им о том, что здоровая улыбка и свежее дыхание – помогают им выглядеть лучше и быть уверенными в себе.

Для получения большей информации о том, как заботиться о здоровье зубов Вашего ребенка проконсультируйтесь с Вашим врачом-стоматологом или посетите сайт oralb.com.

Вот некоторые способы:

- Настоятельно рекомендуем подросткам, которые носят брекеты, тщательно чистить зубы.
- То, как зубы будут выглядеть после снятия брекетов, зависит от того, насколько хорошо за ними ухаживали в процессе их ношения.
- Предложите носить с собой в портфеле или сумке зубную щетку, пасту и зубную нить для использования в течение дня.



Некоторые приемы для достижения лучшего здоровья полости рта Ваших детей:

- Начинайте ухаживать за полостью рта ребенка еще до того, как появятся первые зубы. Из здоровой десны прорезается здоровый зуб.
- Родители должны привести на обследование своего ребенка к стоматологу еще до того, как ему исполнится 1 год. А с возраста трех лет наблюдаться каждые шесть месяцев.
- Важно, чтобы дети чистили зубы дважды в день, используя фторсодержащую зубную пасту, и начинали пользоваться зубной нитью с момента, когда сформированы первые контакты постоянных зубов.
- Дети должны ограничить употребление сладких и прилипающих к зубам продуктов, чтобы защитить зубы от разрушения.