



Вред алкоголя очевиден. На злоупотребление спиртным реагируют центральная нервная система, печень, сердце, желудочно-кишечный тракт, нарушается менструальный цикл, нередко бывают выкидыши, наступает ранняя менопауза. Быстро увядает кожа, женщина на глазах стареет и теряет женственность. О воздействии спиртного на плод беременной или кормящей женщины, злоупотребляющей алкоголем, не приходится и говорить. У пьющих женщин дети рождаются с так называемым алкогольным синдромом плода, который у каждого второго малыша сопровождается пороками сердца, аномалиями в развитии органов, нарушениями психики, дефектами зрения, слуха, речи. Впитывая алкоголь с молоком матери, дети отстают в росте, весе и фактически в колыбели становятся алкоголиками, в дальнейшем повторяя судьбу матери.

Дополнительная информация

Фильм «6 мифов об алкоголе»

www.youtube.com/embed/mb9nfeYnfn0



«Анонимные алкоголики» и другие группы взаимопомощи

www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/anonimnye-alkogoliki-i-drugie-gruppy-vzaimopomoshhi/



Вред алкоголя для женщин

www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/vred-alkogolya-dlya-zhenshin/



Реализуй свое право на ЗДОРОВЬЕ!



ОБРАТИТЕСЬ К НАРКОЛОГУ, ЕСЛИ:

- вы не согласны с мнением окружающих о вашем поведении;
- вам трудно перебороть желание выпить, даже когда для этого нет повода;
- праздники и походы в гости неизменно ассоциируются с возможностью употребить алкоголь.

Мы готовы Вам помочь

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

г. Томск, ул. Лебедева, 4

Главный врач - т. 26-44-49, 26-44-64

Реабилитационный центр - т. 44-66-79,
44-32-09

Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру 8-800-200-0-200. Звонки на нее бесплатны из всех регионов России.

Издано в рамках программы «Профилактика правонарушений и наркомании на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»



Женский алкоголизм

Если женщина не согласна с близкими, которые говорят ей, что она пьет слишком много или часто, это верный признак того, что у нее развивается алкогольная зависимость.

Однако на фоне детей, не расстающихся с пивом, и вечной борьбы за мужей-пьяниц спивающиеся женщины как-то теряются, поэтому распространенные заблуждения о жертвах **«зеленого змия»** живут и способствуют тому, что женский алкоголизм набирает обороты.

Возраст женщин, злоупотребляющих алкоголем, в последнее время заметно помолодел — к наркологам попадают даже 13-летние пациентки. Алкоголизмом может заболеть любой при систематическом употреблении спиртного — два раза в неделю и чаще, когда питье становится системой. Молодая женщина сопьется быстрее женщины зрелого возраста. К тому же у женщины организация нервной системы такова, что у нее развивается зависимость быстрее, чем у мужчины. Хотя сроки весьма и весьма условны.

Женский алкоголизм скрытый, но заметить, что жена, сестра или дочь стала злоупотреблять алкоголем, все же не так сложно. И дело не в запахе, его можно перебить. Пьющая женщина грубеет, у нее меняется характер, появляются озлобленность, лживость. Она становится более раздражительной, эгоистичной, пренебрегает отношениями с близкими ради застолья, возможности пообщаться и выпить.



Когда женщина испытывает чувство вины за свое пьянство, она, наоборот, слишком усердствует со своей заботливостью, суетливостью. Если заподозрили близкого человека в алкоголизме, ни в коем случае не пытайтесь ее обвинять, разоблачать, тем более что она все будет отрицать. Важно выработать в ней желание лечиться.

Часто можно услышать, что женщины спиваются на почве душевной травмы. Это неверно, природа женщины такова, что травма есть у каждой. Предпосылки женского алкоголизма — в нерешении реальных проблем. Женщина выпивает, чтобы получить определенное душевное состояние. Многие женщины считают, что дорогой и качественный алкоголь безвреден, но это не так. Главное — это доза, систематичность и потребность в опьянении. Состояние опьянения лишает женщину самокритичности, изменяет ее мироощущение. Ей кажется, что она просто хорошо проводит время за бокалом дорогого напитка, а на самом деле уже пьет.

Алкоголизм относится к числу хронических заболеваний, точно так же, как сахарный диабет или бронхиальная астма, поэтому об излечении врачи никогда не говорят. Их цель — добиться ремиссии заболевания, в случае с алкоголизмом — трезвого образа жизни. Вполне реально помочь женщине стать трезвенницей, которая не употребляет спиртных напитков и не нуждается в состоянии опьянения.



Женщинам, как и мужчинам, больше всего мешает достичь ремиссии (трезвости) отсутствие желания. Особенность женского алкоголизма в том, что у больных преобладает аффект, который быстро вытесняет из сознания все неприятное; психотерапевт работает с ней над тем, чтобы она осознала свою болезнь. Наркологи отмечают, что женщины почти всегда попадают к ним в запущенном состоянии. Из страха перед позором они так долго могут скрывать свое пьянство, что до лечения дело доходит, только когда прятаться уже невозможно и диагноз «алкоголизм» написан на лице. А эффективность лечения, как и при других болезнях, напрямую связана с тем, насколько своевременно оно было начато.