

Журнал

МДОУ «Детский сад № 61», город Ярославль

«Цветик-семицветик»



Выпуск № 6 - Новогодний
/Ноябрь-декабрь 2022 г./

Читайте в номере

№ рубрики	Рубрика	Содержание
1	«Будь здоров»	«Застолье без последствий для здоровья»
2	«Безопасность»	«Новый год на свежем воздухе»
3	«Логопедическая шкатулка»	«Чтение вслух -приятное семейное времяпрепровождение»
4	«Интересно знать»	«Мировые чудачества»
5	«Воспитание в семье»	«Дедушка по вызову»
6	«Литературная страничка»	«Викторина «Чудеса рядом»»
7	«Делаем вместе с детьми»	«И вот она нарядная». Украшаем елку по-домашнему.



С ЛЕГКОСТЬЮ ФЕЙЕРВЕРКА...

ЗАСТОЛЬЕ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В новогоднюю ночь так хочется прикоснуться к сказке, снова по-детски поверить в чудо! Благо есть возможность нарядиться в карнавальный костюм, повеселиться от души... А чтобы и после праздника чувствовать себя счастливым и здоровым, предлагаем несколько важных и полезных советов.



За полчаса до начала праздника выпейте 1–2 стакана теплой воды. Еще лучше – примите 4–5 таблеток активированного угля и таблетку ферментного препарата (*мезим, фестал, креон и т. п.*). Дополнительная доза пищеварительных ферментов не будет лишней и после того, как застолье закончится (*разумеется, если нет противопоказаний*).

Чем больше блюд на столе, тем меньше должна быть ваша тарелка. Это позволяет попробовать все малыми порциями и вовремя остановиться.

Чем легче пища, тем больше порция: заправленных майонезом салатов – 1–2 ложки, а вот легких овощных можно съесть и побольше. Из сладостей лучше налегать на фрукты, а не на шоколадные конфеты и выпечку.

Легкие блюда лучше есть перед тяжелыми (*горячим мясом, жирной птицей*), которые усваиваются дольше. Если подать их в начале, остальное угощение вызовет чувство пресыщения, изжогу, отрыжку.

Главный совет: делайте перерывы в еде почаще и подольше!

” Полчаса умеренных нагрузок и движения — танцев, веселых игр — для активности желудочно-кишечного тракта куда полезнее расслабленного сидения за столом.

Праздник — это движение!

Перерыв между подходами к столу должен быть не меньше получаса. Поясним почему.

Центр насыщения в головном мозге «включается» только через 20–30 минут после того, как желудок заполнился достаточным количеством пищи. Надо дать себе время почувствовать сытость.

У тех, кто угощался маленькими порциями, за те же полчаса желудок успеет провести первичную обработку пищи и новую порцию чего-нибудь вкусенького выдержит без напряжения.

Полчаса умеренных нагрузок и движения — танцев, игр — для активности желудочно-кишечного тракта куда полезнее расслабленного сидения за столом. Работа мышц обеспечивает легкий массаж живо-

та, способствует тому, чтобы пища не задерживалась в кишечнике.

После первого застолья лучше выйти на улицу, погулять на свежем воздухе. Запустите фейерверк, поиграйте в снежки, просто походите по улицам, поздравляя всех встречных с Новым годом. Если же погода не располагает к прогулкам, можно придумать множество веселых развлечений и в комнате.

Сделайте семейный Новый год тематическим: «пиратским», «японским», «древнегреческим» — в конце концов, ночь-то — карнавальная! Интересно будет и взрослым, и детям, вариантов различных подвижных игр — масса.

И пусть ваш новогодний стол станет частью легкого, оригинального и волшебного праздника!





В разумных пределах

Для организма новогодний праздник — нешуточное напряжение. Для преодоления этого стресса порой приходится прикладывать героические усилия. Недаром в былинах подвиги богатырей за столом приравнивались к ратным... Такова уж наша славянская традиция — отмечать праздники шумно и сытно. А «сытно» — это, прежде всего, сладко и жирно.

В первую очередь достается печени и поджелудочной железе. Да и желудок не очень-то готов значительно увеличить свою емкость. Но именно это мы от него требуем, если судить по калорийности блюд праздничного стола. И даже если все попробовать по чуть-чуть, обычная норма приема пищи за один присест будет заметно превышена.

Но угоститься-то хочется! Что же делать? Готовиться заранее!

Угощайтесь на здоровье!

Не устраивайте перед праздником разгрузочные дни. Пользы от них не будет: организм сразу отложит все, что можно, про запас. А вот вред будет весьма ощутимый: только пищеварительная система перестроилась на малые дозы, и вдруг — массивный удар... Лучше за 2–3 дня до праздника увеличьте в своем рационе количество овощей, фруктов и зерновых продуктов с грубой клетчаткой.

Наедаться перед застольем, чтобы хотелось меньше есть, — прямой путь к перегрузке кишечника. Гораздо лучше слегка перекусить (*опять-таки овощами, фруктами, ломтиком сыра и т. п.*), чтобы не было чувства голода.

Не ешьте много жирного! Старый народный рецепт насчет кусочка масла, чтобы пить и не пьянеть, относится к водке на голодный желудок, а не к сытным застольям.



Пусть следующий год принесет вам благополучие и уверенность в завтрашнем дне. Воплощайте в жизнь смелые идеи, будьте активными и целеустремленными. Берегите свое здоровье и будьте счастливы!





В СНЕЖНЫХ ОБЪЯТИЯХ

НОВЫЙ ГОД НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Веселые хороводы на городской площади, романтический вечер у лесного костра или бой новогодних курантов... на катке. Вперед, на улицу, — за весельем и праздничными эмоциями! Только не забудьте о простых правилах безопасности.



В новогоднюю ночь желаю вам отличного настроения и бодрости. Не бойтесь перемен! Будьте смелыми, активными, уверенными в своих силах! Но помните: лучшая часть храбрости — осторожность. Избегайте ненужного риска и будьте здоровы!



Закон сохранения тепла

Итак, пора на новогоднюю прогулку. Бенгальские огни, хлопушки, пара фейерверков... Ничего не забыли? А шапка и варежки? Нет, не перчатки, а именно варежки! Уточнение важное, ведь на холоде сосуды сужаются, тело экономит на обогреве конечностей. В результате руки и ноги замерзают первыми. Так что теплая шапка, варежки и ботинки на натуральном меху должны стать вашими лучшими друзьями этой волшебной ночью.

Важный момент: горнолыжную куртку стоит надеть, только если вы собираетесь долго и активно двигаться. Если же для вас лучший праздник — рука в руке, звезды и огни фейерверков, от подобной одежды стоит отказаться: она не согреет.

Танцы на льду

Тренд сезона — Новый год на коньках. В этом случае ваша задача — получить максимум удовольствия при минимуме рисков.

Одеваться на каток нужно так, чтобы одежда не была тяжелой, не сковывала движений и вы в ней не перегрелись. Для этого хорошо подойдет термобелье. Возьмите две пары варежек и наденьте теплые носки, чтобы рукам и ногам было комфортно. Обязательный аксессуар на катке — шерстяная шапка, которая убережет не только от холода, но и от травмы при падении. Очень важно обратить внимание на качество коньков. Ботинки должны быть кожаными, а не пластмассовыми. Жесткое крепление пластмассового ботинка сковывает движение ноги и не дает суставу двигаться, что при падении может привести к перелому голени. Наденьте защитную экипировку (*наколенники, налокотники и т. д.*). Если вы нетвердо стоите на коньках, но очень хотите встретить Новый год оригинально и активно, заранее возьмите несколько уроков у опытного тренера. И в новогоднюю ночь наслаждайтесь движением, скоростью и праздничным куражом!

” Одеваться на каток нужно так, чтобы одежда не была тяжелой, не сковывала движений и чтобы вы в ней не перегрелись. Для этого хорошо подойдет термобелье.



Впервые новогодние народные гуляния с красочными фейерверками, пушечными и ружейными салютами прошли на Красной площади в Москве в 1700 году по указу Петра I. Люди жгли костры, танцевали, пели, дарили друг другу подарки. Кстати, традиция хлопушек и фейерверков пришла к нам из Китая. Правда, в Поднебесной это не развлечение: с помощью шума там прогоняют злых духов. Новогодние гуляния на Руси продолжались не менее трех дней. Вечера до 1 января считались у славян святыми, после 1 января — страшными (временем нечистой силы).



Мороз снежком укутает...

Все больше горожан поддерживает идею встретить Новый год в лесу. В этом случае все стоит предусмотреть заранее: как добраться, где согреться и, конечно, чем нарядить елку. Самые креативные просто украшают елку варежками и водят вокруг нее веселые хороводы. Игры

в снежки, лепка снеговика, штурм снежной крепости, лыжные гонки или рисование на снегу — вариантов энергично и с пользой для здоровья провести новогоднюю ночь на природе очень много.

Одно из самых интересных зимних развлечений — «Снежный ангел». Попробуйте упасть

в чистый снег, раскинув руки так, чтобы отпечаток напоминал ангела. Такое развлечение увлекает и детей, и взрослых.

Не забудьте, что запастись придется не только теплой одеждой и провиантом, но и необходимым инвентарем: топориком, спичками, лопатой для расчистки снега.

” Горнолыжную куртку стоит надеть, только если вы собираетесь долго и активно двигаться.

ВАЖНО!

Перед прогулкой необходимо хорошо поесть, лучше всего горячую калорийную пищу. О калориях не переживайте: большая их часть уйдет на обогрев организма на холоде. Что касается алкоголя, то его согревающая функция — миф. Спиртное ненадолго расширяет сосуды, согревая лишь кожу, но потом температура тела резко падает. Гораздо полезнее запастись термосом с теплыми напитками (чаем с имбирем, кофе с корицей или глинтвейном).



ИГРЫ РАЗУМА

Новогодние каникулы — отличный шанс на законных основаниях и безо всяких угрызений совести «впасть в детство» и от души поиграть со своими детьми или внуками, сколько бы им (*и вам!*) ни было лет. Если не знаете во что, то вот несколько подсказок.

«Мой первый слог...»

В шарады можно играть по-разному. Классический способ: одна из команд или игрок зашифровывают слово, которое делят на несколько частей так, что каждая тоже оказывается словом. Например: «след» + «опыт» = «следопыт», «хор» + «овод» = «хоровод». Высший пилотаж — это шарады в стихах.

Еще вариант — изобразить части загаданного слова в «живых кар-

тинках». Если же ищете более легкий путь, изображайте пантомимой целые слова, не деля их на части. Это очень весело!

С креативным настроем

Для большой компании с детьми психологи советуют развивающие игры, такие как «Имаджинариум» и «Скажи иначе». В первой игре нужно по карточке с фантастическим рисунком придумать ассоциацию, которую затем отгадывает другой игрок. Во второй — объяснить слово другими словами, чтобы члены команды поняли его как можно скорее. Считается, что интеллектуальные игры не только развивают мышление, творческие возможности, способность принимать решения, самостоятельность, но и учат взаимопониманию.

Наша родословная

Ваши бабушки и дедушки, в том числе двоюродные и троюродные, наверняка знают много семейных историй. Это отличный шанс составить вместе с ребенком родословную вашей семьи. Возможно, вы захотите записать рассказы на диктофон, чтобы потом провести генеалогическое исследование. Решите нарисовать фамильное древо. А еще — сделать своими руками альбом и вклеить туда старые и новые семейные фотографии.

Поиски корней — это не только модная тема, но и очень важный инструмент для психологического развития, особенно в подростковом возрасте, когда ребенок начинает искать свое место в мире, пытается понять, кто он такой.

В гости к сказке

Сегодня незаслуженно забыто и еще одно очень полезное и приятное семейное времяпрепровождение — чтение вслух. Это как сказка на ночь, но только участвует вся семья. Близкие люди собираются в одной комнате, выбирают интересную для всех книгу, и взрослые с детьми читают ее по очереди. Казалось бы, все слишком просто. Но в этом и есть главное обаяние традиционных развлечений. Тихо... За окном — снег, на столе — чай, выключены все телевизоры и компьютеры. Родители и дети читают волшебную сказку. Чем не новогоднее чудо?

” Приятное семейное времяпрепровождение — чтение вслух.



МИРОВЫЕ ЧУДАЧЕСТВА

Необычно и даже экстравагантно встречают Новый год в разных странах мира.



Англия



О приходе Нового года возвещают колокола, укутанные в одеяла. Приглушенный звон начинается за некоторое время до полуночи, а ровно в двенадцать колокола раздевают и звонят уже радостно и громогласно.

Шотландия



В новогоднюю ночь поджигают бочки с дегтем и катят их по улицам, сжигая таким образом старый год и приглашая новый.

Колумбия



Главный герой новогоднего карнавала в Колумбии — Старый год. Он разгуливает в толпе на высоких ходулях и рассказывает детям смешные истории.

Празднование Нового года на земном шаре начинается в карликовом Королевстве Тонга в Тихом океане и завершается через 25 часов на Гаити и Самоа.

Куба



В канун Нового года заполняют водой всю посуду, которая есть в доме, а в полночь начинают выливать ее из окон. Так все жители Острова свободы желают Новому году светлого и чистого, как вода, пути.

Эквадор



Для тех, кто хочет весь год путешествовать, традиция предписывает, пока часы бьют 12 раз, бегать с чемоданом или большой сумкой в руке вокруг дома или стола.

Греция



Гости приносят к дому хозяина по камню, который бросают у порога, говоря: «Пусть богатства хозяина будут тяжелы, как этот камень».

Иран



В первый день нового года по обычаю принято разбивать в доме старую глиняную посуду и заменять ее новой.

Китай



Дата китайского Нового года каждый раз варьируется в промежутке от 21 января до 20 февраля. В этот день все статуи Будды в храмах и монастырях почтительно омывают чистой водой из горных источников. А сами люди обливаются водой в тот момент, когда в их адрес произносят новогодние пожелания счастья.


Япония





108 ударов колокола возвещают приход Нового года в Японию. По давнему поверью, каждый звон убивает один из человеческих пороков. А самый популярный новогодний аксессуар — грабли из бамбука. Каждый японец считает, что иметь их необходимо, чтобы на Новый год было чем загребать счастье.





ТАКИЕ РАЗНЫЕ ТРАДИЦИИ


 В Англии с боем курантов открывают заднюю дверь дома, чтобы выпустить уходящий год, а с последним ударом часов — переднюю дверь, впуская новый год.


 В Шотландии последние минуты уходящего года встречают молча, желательно перед горящим очагом или свечами, в пламени которых сгорают все неприятности.


 В Болгарии с двенадцатым ударом часов выключают свет для трехминутной «поцелуйной паузы».

 В Финляндии накануне вся семья моется в сауне, а в праздничную ночь нужно сесть за стол с угощениями не менее девяти раз.

 В Германии в новогоднюю ночь близкие люди обмениваются подарками, среди которых обязательен главный символ торжества — пряник лебхухен.

 В Мексике пряничного человечка дарят каждому ребенку.

 В Китае в новогоднюю ночь вся семья бодрствует, чтобы не пропустить свое счастье.

 Во Вьетнаме возносят ритуальные почести главному новогоднему персонажу — духу домашнего очага Тао Куану. Ведь ему предстоит лететь на небо и рассказывать Небесному владыке, как семья жила в уходящем году. Причем во всех подробностях!

эпопея лишь в октябре — Праздник огней, или Дивали.

Весеннее равноденствие — Навруз — отмечают мусульмане по всему миру: в Иране, Афганистане, Казахстане, Узбекистане, Туркменистане, Таджикистане, Азербайджане, Албании, Македонии, а также в России.

В середине апреля Новый год празднуют в **Бирме, Таиланде и Лаосе**.

В июле Новый год пересекает Атлантический океан и поселяется в Мексике. В августе он перемещается в **Джибути и Нигер**.

Осень начинается **еврейским** праздником Рош ха-Шана. В середине сентября Новый год достигает **Эфиопии**, в октябре — **Гамбии и Индонезии**.

Следом идет Новый год по кельтскому календарю — **Самайн**, больше известный как **Хэллоуин**. Завершается наше путешествие в ноябре — на **Гавайях и островах Океании**.

Елки зеленые

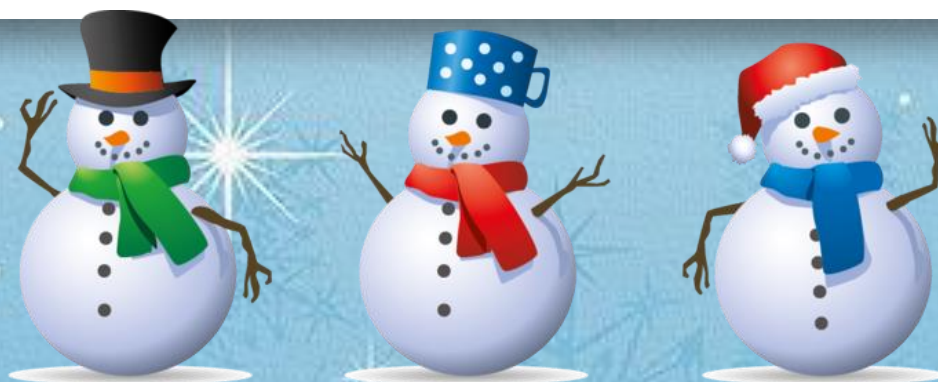
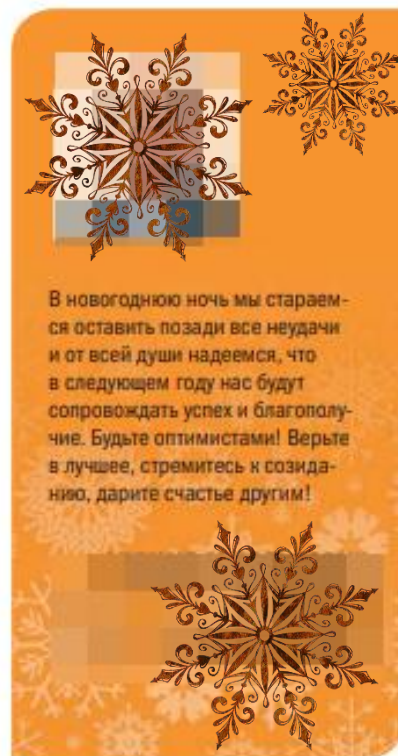
В древности в Европе был обычай украшать рождественское дерево, чаще всего бук, засахаренными фруктами и орехами. Считается, что этот обычай связан с языческой верой в духов, живущих в ветвях деревьев.

У разных народов символом Нового года были и другие растения:

- **Омела и падуб (остролист)** — в Англии, Ирландии и Франции
- **Мандариновое дерево** — в Китае
- **Бамбук** — в Японии
- **Манго** — в Индии
- **Гранатовое дерево** — в Греции

Появлением хвойной новогодней красавицы мы обязаны Петру I. Под впечатлением немецкого Рождества он решил привить новые традиции праздника и в России. Но широкую популярность рождественская ель приобрела в XIX веке благодаря императору Николаю I и его жене, императрице Александре Федоровне.

” В России Новый год отмечают два раза — по новому и старому стилю. Этот обычай появился в 1919 году, после введения григорианского календаря и переноса Рождества на 7 января.



ДЕДУШКА ПО ВЫЗОВУ

Всем нам хочется, чтобы наши дети как можно дольше верили в существование Деда Мороза. Но чем старше становится ребенок, тем сложнее родителям не проколоться.

Если Дед Мороз — это папа

Вообще-то, все же лучше не папа. И не дедушка. Обмануть париком и бородой можно только самых маленьких. Давно проверено: уже в 5 лет ребенок узнает родителя под любым гримом.



С годами мы «разлучаемся со сказками», но эти сказки, честные и немного наивные, продолжают жить в наших детях. И в нашей взрослой реальности именно дети учат нас искренности, умению жить сердцем. Цените это! Доверяйте себе и друг другу! Помните: только тогда, когда живешь искренно, обретаешь талант чувствовать других. С Новым годом!



Если вы все же не хотите вызывать профессиональную актерскую команду, договоритесь с кем-то из друзей или коллег, у которых тоже есть дети. Пусть он «дедморозит» ваших, а вы — его малышкой. Лучше, если эта договоренность продержится много лет. Дети очень наблюдательны, и уже не один родитель был ошарашен вопросом: «Почему в мире Дед Мороз один, а к нам каждый год приходят разные дядьки?»

А что под елкой?

Если вы решили обойтись вовсе без Деда Мороза, вам предстоит высший пилотаж — незаметно положить подарки под елку. Родители со стажем делают это виртуозно, Гудини такое и не снилось. Новичкам полезно будет узнать несколько правил.

Во-первых, если ребенок написал письмо Деду Морозу, под елочкой должно лежать то, о чем он попросил. Если же он хочет невозможного, подберите максимально близкий к его желанию подарок и обязательно напишите записку. Например: «Малыш! Извини, что я не дарю тебе настоящий



СКОЛЬКО «ПРОПИСОК» У ДЕДА МОРОЗА?

Конец 1980-х

Архангельск стал первой родиной Деда Мороза

1995

Возник проект «Сказочная Лапландия – владения Деда Мороза» с резиденцией в Чунозерской усадьбе

1998

Главный новогодний персонаж «прописался» в Великом Устюге

25 декабря 1999

В Великом Устюге состоялось торжественное открытие Дома Деда Мороза

2005

В Великом Устюге открылась Почта Деда Мороза. Ежегодно туда приходит более 20 тысяч писем

С 2011

Сказочная резиденция волшебного Деда Мороза появилась в Мурманске

паровоз! Ты с ним еще не справишься. Потренируйся на этой замечательной железной дороге!»

Во-вторых, не кладите подарки под елку, когда ребенок спит. Лучше всего пойти прогуляться всей семьей, а тем временем новогоднее чудо пусть свершит ваш ближайший друг или родственник. Так вы обеспечите себе алиби.

«Дедушка»-профи

Если вы решили «заказать Деда», делайте это заранее, потому что лучших расхватывают уже к середине ноября. К тому же у вас будет время познакомиться с актерами и спокойно обсудить детали праздника. Обязательно попросите пока-

зать костюмы! Одно из частых упущений – внешность «дедушек» и «внучек». Это лишь кажется, что ребенок не заметит берцы под шубой или пирсинг в носу. Дети видят все!

Если ваших детей ничем не удивить, закажите «дедушку»-экстремала, который, например, спускается с крыши на тросе и стучит в окошко. Но обязательно предупредите соседей, живущих выше, чтобы не приняли его за домовника!

И еще один нюанс: пожалуйте, не предлагайте артистам «по чуть-чуть». Во-первых, многие из них за рулем. Во-вторых, у них в день – до десяти вызовов. Если в каждой квартире «по чуть-чуть», то к концу дня... Сами понимаете.



Рождение Деда Мороза

В России Дед Мороз стал символом новогодних праздников лишь во второй половине XIX века. Он дарил подарки детям по аналогии с Николаем-угодником в западноевропейской традиции. Прообраз Деда Мороза – славянский бог Мороз, седой старик, повелитель зимы и снега.

” Если ваших детей ничем не удивить, закажите «дедушку»-экстремала, который, например, спускается с крыши на тросе и стучит в окошко.



ВИКТОРИНА «ЧУДЕСА РЯДОМ»

Что мы обычно делаем, когда уютным вечером собираемся в семейном кругу? Смотрим захватывающий фильм. Вместе с детьми радуемся любимому мультиту. Вслух читаем интересную книгу. Играем в настольные игры, участвуем в домашних конкурсах. А что, если совместить эти удовольствия, приняв участие в викторине «Чудеса рядом»? Ее вопросы — о приключениях, волшебстве и, конечно, о здоровье. Найдя правильные ответы, вы не только вернетесь в мир детства и мечты, но и получите возможность участвовать в розыгрыше призов.

Подчеркните ответы, которые считаете верными.

Заполните анкету.

Сфотографируйте страницу с викториной либо перечислите правильные ответы в электронном письме и отправьте на email: konkurs@bzklinika.ru.

Примечание:
в электронном письме обязательно укажите имя и фамилию.

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ
СОСТОИТСЯ
С 15 ПО 31 ЯНВАРЯ**

**” Найдя
правильные
ответы, вы вернетесь
в мир детства
и мечты.**

Что убежало от мальчика-грязнули в сказке Корнея Чуковского «Мойдодыр»?

- A. Мочалка.
- B. Одеяло.
- C. Планшет.
- D. Роликовые коньки.

Кто произносит фразу: «Что вы меня поливаете?! Я же не клумба!» — в фильме «Ирония судьбы, или С легким паром!»?

- A. Ипполит.
- B. Женя Лукашин.
- C. Надя.
- D. Надина мама.

Какие ингредиенты не входят в классический салат оливье?

- A. Рябчики.
- B. Каперсы.
- C. Паюсная икра.
- D. Зеленый горошек.

Как вошла в обиход известная фраза: «Короче, Склифософский!»?

- A. Так преподаватель гимназии говорил юному Коле Склифософскому, будущему профессору медицины, когда тот отвечал у доски.
- B. Так подшучивают друг над другом студенты-ветеринары на операции по купированию хвостов.
- C. Так говорил Балбес, герой Юрия Никулина, в кинокомедии «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика».
- D. Это фраза Бармалея, героя Ролана Быкова, в фильме «Айболит-66».

Кто из этих писателей не был врачом по профессии?

- A. Антон Чехов.
- B. Михаил Булгаков.
- C. Валентин Катаев.
- D. Сергей Лукьяненко.

Кого предложил «воспитать в своем коллективе» герой Игоря Ильинского в фильме «Карнавальная ночь»?

- A. Бабу Ягу.
- B. Ансамбль песни и пляски.
- C. Лектора-астронома.
- D. Передовиков производства.

Закончите фразу из мультфильма «Падал прошлогодний снег»: «Это головушка у тебя деревянная...»

- A. «...а рыбка золотая».
- B. «...а царь-то ненастоящий!»
- C. «... а палочка волшебная».
- D. «...а это Шура. Симпатичная, но, к сожалению, активная».

Как часто выходила в эфир всеми нами любимая программа «Голубой огонек» в 1962 году?

- A. По праздникам.
- B. Каждую неделю.
- C. Каждый вечер.
- D. Раз в год — 31 декабря.

Наверняка вам знакомы эти писатели, герои добрых книг, фильмов, мультфильмов и передач. Но ведь тихим уютным вечером ничто не мешает снова насладиться их обществом в кругу семьи...



«И ВОТ ОНА, НАРЯДНАЯ...»

УКРАШАЕМ ЕЛКУ ПО-ДОМАШНЕМУ

К старинной русской традиции изготовления елочных игрушек своими руками сегодня возвращается все больше семей. И дело вовсе не в экономии. Совместная подготовка к Новому году делает зимние вечера по-особому душевными. А смастерить авторские украшения и подарки можно из самых обычных вещей. Главное – включить фантазию.



Домашняя атмосфера праздника – это уютный и нарядный дом, с любовью накрытый стол. А еще – внимание друг к другу, которое с особой яркостью выражается в подарках, сделанных своими руками. Дарите тепло вашей заботы друзьям и близким и будьте счастливы! С Новым годом!



foto: depositphotos.com



Разноцветные шары выросли на елке

Отличные елочные украшения получаются из старых ламп. Вам совсем не обязательно уметь рисовать. Используйте трафарет, изобразите нечто очень простое, например снеговика, или отдайте предпочтение яркой абстракции.



Если вы умеете держать в руках спицы или крючок, у вас получится самая уютная елка в мире, ведь украшения на ней будут вязаными.



А из двух белых шариков мал мала меньше получится отличный снеговик.



Аромат детства

Новый год — это не только елка. Это еще и мандарины! Их запах просто обязан влететься в аромат хвон.

Для начала аккуратно срежьте с мандаринов кожуру. Съешьте сочную мякоть всей семьей. В невысокую стеклянную вазу положите несколько пушистых хвойных веточек. Кожуру скрутите по спирали наподобие цветка, скрепите конструкцию проволокой и уложите среди хвон. Чем больше таких «розочек», тем ароматнее композиция.



«Где фонарики горят»

Можно ли украсить елку гирляндой, не вешая ее на ветки? Это очень просто! Поместите гирлянду внутрь бутылки из зеленого стекла. Получится очень эффектная иллюминация.



Снег лежит на хрупкой ветке

Знакомый с детства способ создания праздничного настроения в доме — «заснеженные» ветки. Нанесите на ветки клей и обмакните сначала в мелкую соль, затем — в крупную. Когда ветки высохнут, покройте их лаком для ногтей с серебристыми блестками. Поставьте в вазу и украсьте небольшими елочными игрушками и новогодними гирляндами.



«Лучший мой подарочек»

Незабываемый подарок можно сделать из прозрачных елочных шаров и небольших фото ваших родных и друзей. Аккуратно поместите снимки внутрь прозрачных шаров. Присыпьте искусственными снежинками или блестящим конфетти. Привяжите к ушку красивую ленточку.

Подарки, сделанные своими руками, — это лучший способ продемонстрировать свою заботу и любовь.



Выпуск подготовили

Главный редактор

- Борисова Наталья Юрьевна – старший воспитатель

До встречи в следующем выпуске!

Ярославль, 2022 год